

陰
指
圧

Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong



Programme de formation en 2 ans

Diplôme professionnel

**Praticien Yin Shiatsu
&
Enseignant Do-In/Qi Gong**

陰指圧

Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Le programme par année

- 1^{ère} année d'octobre à Juin : 182h réparties sur 26 lundis
- 2^{ème} année d'octobre à juin : 182H réparties sur 26 lundis

Cours les lundis de 10H à 18H

Ce que nous allons voir

Do-In et Qi Gong	Théorie en Médecine Traditionnelle Chinoise	Le Yin Shiatsu et les différentes pratiques
<ul style="list-style-type: none">- Do-In complet- Les huit pièces de brocart- Les 18 exercices de Qi Gong- Les mille mains sacrées- Qi Gong d'entretien de la santé en fonction des saisons...	<ul style="list-style-type: none">- Le Yin et le Yang- Les 5 mouvements- Les substances- Les organes et leur méridiens- La diététique Chinoise- Les outils pour dresser un bilan énergétique...	<ul style="list-style-type: none">- Protocole complet de Yin Shiatsu- La femme enceinte- le Shiatsu de l'enfant- Les ventouses- La moxibustion- Le Kobido- La réflexologie plantaire...



Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Les plus de la formation

- + Yin Shiatsu pratiqué sur table de massage comme à l'Akahigedo.
- + Cours en semaine vous libérant les week-end pour vos activités.
- + Formation en petit groupe afin d'assurer un suivi personnalisé.
- + Un programme de Do-In et de Qi Gong enrichi et adapté à vos besoins
- + Apprentissage d'une méthode d'enseignement pour la gestion de vos groupes
- + Techniques de soin complémentaires inclus dans la formation comme la réflexologie plantaire, le Kobido...
- + Apprentissage d'un protocole femme enceinte
- + Accès aux formations en massage bien-être complémentaires (Abhyanga, Lomi Lomi, Deep Tissue...) en plus de la formation.

陰指圧

Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Programme détaillé

la première année (182H):

Date	Do-In & Qi Gong	Théorie MTC	Pratique
J1	Do-In debout	Yin/Yang (origines et caractéristiques)	Principes et découverte du Yin Shiatsu
J2	Do-In debout	Yin/Yang (excès/ vides et les huit principes)	Yin Shiatsu haut du dos
J3	Do-In debout	Les cinq mouvements (correspondances)	Yin Shiatsu haut du dos + dos (zones réflexes)
J4	Do-In debout	Les cinq mouvements (cycles)	Yin shiatsu de la face arrière des jambes
J5	Do-In assis	les bases de la diététique chinoise	
J6	Do-In assis	Les substances (Jing)	Yin shiatsu du visage + respiration + bras
J7	Do-In assis	Les substances (Qi)	Yin shiatsu des bras et du ventre (zones réflexes)
J8	Do-In assis	Les substances (Shen)	Yin Shiatsu de la face avant des jambes
J9	Do-In assis	Les substances (Sang/L.O.)	Révisions du protocole de Yin Shiatsu
J10	Do-In assis	Réflexologie plantaire	Réflexologie plantaire
J11	Do-In	Les différentes pathologies	
J12	Do-In	Révisions	Révisions
J13	Evaluation	Evaluation	Evaluation

陰指圧

Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Date	Do-In & Qi Gong	Théorie MTC	Pratique
J14	8 pièces assises	Les Poumons (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin Shiatsu des Poumons
J15	8 pièces assises	Le Coeur (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin Shiatsu du Coeur
J16	8 pièces assises	Le Maître-Coeur et le triple Réchauffeur (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin Shiatsu du Maître-Coeur et du Triple Réchauffeur
J17	8 pièces assises	Le Gros Intestin et l'Intestin grêle (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin shiatsu du Gros Intestin et de l'Intestin grêle
J18	Echauffement Qi Gong	Révisions	Yin shiatsu complet (révisions, amélioration du toucher)
J19	Echauffement Qi Gong	Les outils complémentaires Auriculothérapie	Les outils complémentaires Moxibustion
J20	8 pièces debout	Les Reins (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin Shiatsu des Reins
J21	8 pièces debout	La Rate/Pancréas (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin Shiatsu de la Rate/Pancréas
J22	8 pièces debout	Le Foie (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin Shiatsu du Foie
J23	8 pièces debout	L'Estomac et la Vésicule Biliaire (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin Shiatsu de la Vésicule Biliaire et de l'Estomac
J24	8 pièces debout	La Vessie (physio, fonctions, déséquilibres)	Méridiens et Yin Shiatsu de la Vessie Points Shu du dos
J25	8 pièces debout	Révisions	Révisions
J26	Evaluation	Evaluation	Evaluation

陰指圧

Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

La deuxième année (182H) :

Date	Do-In & Qi Gong	Théorie MTC	Pratique
J1	Qi Gong automne	Origines des déséquilibres	Les outils complémentaires Les ventouses
J2	Qi Gong automne	Les méridiens extraordinaires	Shiatsu chaise (Anma assis)
J3	Mille mains	Les méridiens extraordinaires	Shiatsu chaise (Anma assis)
J4	Mille mains	La femme enceinte	La femme enceinte
J5	Qi Gong hiver	Approfondissement diététique chinoise	Yin Shiatsu : rééquilibrage de la Rate/Pancréas et du Foie
J6	Qi Gong hiver	Bilan énergétique (observation)	Révisions Yin Shiatsu complet
J7	18 exercices	Bilan énergétique (Interrogatoire)	Le Sokan Shiatsu, Jiku, Hibiki
J8	18 exercices	Bilan énergétique (pouls et palpation)	Techniques de Yin Shiatsu en fonction des différents spasmes
J9	18 exercices	Méthode pédagogique de prise en charge d'un groupe de Do-In & Qi Gong	Application et entraînement à la direction d'un groupe de Do-In & Qi Gong
J10	Qi Gong printemps	Relation triangulaire (zones et méridiens)	Perfectionnement Yin Shiatsu (tête, cou)
J11	Qi Gong printemps		Perfectionnement Yin Shiatsu (épaules)
J12	18 exercices	Révisions	Révisions
J13	Evaluation	Evaluation	Evaluation

陰指圧

Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Date	Do-In & Qi Gong	Théorie MTC	Pratique
J14	18 exercices	Shiatsu de l'enfant	Shiatsu de l'enfant
J15	18 exercices	Les points Shu antiques	Perfectionnement Yin Shiatsu (bras, mains)
J16	Qi Gong intersaison	Les principaux points d'acupuncture (boîte à outils)	Perfectionnement Yin Shiatsu (poitrine)
J17	Qi Gong intersaison	Renforcement du Hara	Perfectionnement Yin Shiatsu (shiatsu viscéral)
J18	Qi Gong été	Kobido	Kobido
J19	Qi Gong été	Méthode pédagogique de prise en charge d'un groupe de Do-In & Qi Gong	Application et entraînement à la direction d'un groupe de Do-In & Qi Gong
J20	Mille mains		Perfectionnement Yin Shiatsu (dos, psoas)
J21	Mille mains	Les trajets internes des méridiens	Perfectionnement Yin Shiatsu (membres inférieurs)
J22	Do-In debout	Les outils complémentaires (révisions)	Les outils complémentaires (révisions)
J23	Do-In assis	Bilan énergétique	Application des techniques
J24	Huit pièces	Initiation acupuncture japonaise	Initiation acupuncture japonaise
J25	Huit pièces	Révisions	Révisions
J26	Evaluation	Evaluation	Evaluation



Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Planning de formation 2018-2020

1^{ère} année

NIVEAU 1		NIVEAU 2	
	Lundi		Lundi
Octobre 18	1-8-15	Février 19	4-11
Novembre 18	5-12-19-26	Mars 19	4-11-18-25
Décembre 18	3-10	Avril 19	1-8-29
Janvier 19	7-14-21	Mai 19	6-13-20
Evaluation niveau 1 : 28 janvier 2019		Evaluation niveau 2 : 3 juin 2019	

2^{ème} année

NIVEAU 3		NIVEAU 4	
	Lundi		Lundi
Septembre 19	30	Février 20	DATES À VENIR
Octobre 19	7-14	Mars 20	
Novembre 19	4-18-25	Avril 20	
Décembre 19	2-9-16	Mai 20	
Janvier 20	6-13-20	Juin 20	
Evaluation niveau 1 : 27 janvier 2020		Evaluation niveau 2 : Date à venir	

Les dates peuvent être amenées à évoluer.



Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Fiche d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Raphaël Sierra
Entrée cabinet kinésithérapie
26, avenue de belfort
Centre commercial marbotin
33700 MERIGNAC

NOM.....

PRENOM.....

DATE ET LIEU DE NAISSANCE.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL..... VILLE.....

TÉLÉPHONE..... EMAIL.....@.....

Souhaite s'inscrire à la formation Yin Shiatsu et Do-In qui débute le **lundi 1er octobre 2018**

S'engage à régler à Raphaël SIERRA qui assure la formation la somme de :

-Financement personnel :

4200€ pour la formation complète.

1^{ère} année : 2100€

2^{ème} année : 2100€

-Financement externe :

5300€ pour la formation complète. Le financement de la formation nécessite la mise en place d'une convention de formation.

1^{ère} année : 2650€

2^{ème} année : 2650€

Fait à..... le.....

Signature (précédée des mentions lu et approuvé)



Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Contrat de formation professionnelle

Entre :

L'organisme de formation : Raphaël Sierra - N° Siret : 51116863500015

Organisme de formation n° 72330864133

Adresse : 26 avenue de belfort, centre commercial marbotin 33700 MERIGNAC

Tel : 06.14.12.67.08

Email : yinshiatsu33@gmail.com

Et :

Le stagiaire : Nom..... Prénom

Adresse :

Téléphone :Email:

Profession :

Article 1. Objet :

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée :
Praticien Yin Shiatsu et enseignant Do-In & Qi Gong

Article 2. NATURE ET CARACTERISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION :

- L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances prévues par l'article L. 6313-1 du Code du travail.
- Elle a pour objectif : l'acquisition théorique et pratique nécessaire à la pratique du Shiatsu.
- Sa durée est fixée à : 364 heures
- Moyens pédagogiques et techniques : photocopiés et vidéo de protocoles
- Moyens de suivi : évaluations théoriques et pratiques à chaque session.
- Modalités d'évaluation de la formation : évaluation de fin de niveau.
- Sanction remise au stagiaire à l'issue de la formation : attestation de participation
- Le programme de la formation est joint au présent contrat.

Article 3. PRE-REQUIS :

Le stagiaire reconnaît

- posséder, avant l'entrée en formation : un diplôme ou une certification professionnelle ou
- avoir effectué des tests d'entrée préalables pour la formation complète de praticien de shiatsu
- Avoir écrit une lettre de motivation spécifiant l'objectif professionnel à l'issue de la formation ainsi qu'un CV du parcours préalable du candidat.



Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Article 4. ORGANISATION DE L'ACTION

- L'action de formation aura lieu :
- Horaires : 10h à 18h (7 heures) les lundis pour les deux années.
- lieu : 26 avenue de belfort, centre commercial marbotin 33700 MERIGNAC

- Elle est organisée pour un effectif de 8 stagiaires maximum.
- Les diplômes, titres ou références de(s) personne(s) chargée(s) de la formation sont :
Praticien Yin Shiatsu et enseignant Do-In & Qi Gong

Article 5. FORMATEURS

Noms Prénoms Titres et qualités

- RAPHAËL SIERRA PRATICIEN ET ENSEIGNANT

Article 6. REGLEMENT INTERIEUR

Le règlement intérieur est joint au présent contrat. Il est, par ailleurs, affiché dans les locaux de l'organisme.

Article 7. DELAI DE RETRACTATION

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Article 8. DISPOSITIONS FINANCIERES

Le prix de l'action de formation est fixé à : 4200€ pour un financement personnel

Le stagiaire s'engage à payer la prestation selon les modalités de paiement suivantes :

- Après un délai de rétractation mentionné à l'article 7 du présent contrat, le stagiaire effectue un premier versement d'un montant de 630 euros équivalent à 1 trimestre.
- Possibilité par la suite de paiement trimestriel, ou mensuel.

le prix de l'action de formation est fixé à : 5300€ pour un financement externe

Contactez Raphaël Sierra pour plus de renseignements pour les prises en charges.

Article 9. INTERRUPTION DU STAGE

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis.

En cas d'abandon anticipé de la formation par le stagiaire, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- L'année en cours sera due dans sa totalité



Formation Yin Shiatsu Do-In & Qi Gong

Article 10. LITIGE ÉVENTUEL

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Bordeaux sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à MERIGNAC, le / /

Pour le stagiaire
(Nom et prénom du stagiaire)

Pour l'organisme de formation
(Nom et qualité du signataire)